



# CINÉMAS

AUJOURD'HUI CINÉMAS Le Fresnoy, 22, rue du Fresnoy à Tourcoing. Relâche. Le Foyer, rue des Bersaults à Bousbecque. Mon Roi à 20h30. Le Familia, rue Jacquard à Halluin. La vie très privée de Monsieur Sim à 20h30. Gérard Philipe, 40 rue Henri-Barbusse à Roncq. Le grand Partage à 20h30. DEMAIN CONCERT [Michel Benita](#) [Ethics](#). Dans le cadre des 30 ans du Tourcoing Jazz Festival. Le groupe [Ethics](#) est né il y a cinq ans du désir de [Michel Benita](#) d'associer le son du koto japonais à son univers musical. Il a trouvé en Mieko Miyazaki, une partenaire d'un grand charisme. Matthieu Michel est incontestablement l'un des meilleurs trompettistes européens, souvent comparé à Paolo Fresu. Philippe

Garcia apporte sa touche électronique et Evind Aarset est devenu l'une des influences majeures. À 20h30, maison Folie hospice d'Havré, 100, rue de Tournai, Tourcoing. 15 et 12 et étudiants du Conservatoire de Tourcoing. Tél. : 0359634363, [www.tourcoing-jazz-festival.com](http://www.tourcoing-jazz-festival.com). PROCHAINEMENT CONCERT Tremplin La Sauce Jack. En partenariat avec la MJC du Virolois. Lors de cette soirée, un jury sélectionnera les 2 meilleurs groupes parmi les 4 finalistes du tremplin la Sauce Jack. Vendredi 29 janvier à 20heures, maison Folie hospice d'Havré, 100 rue de Tournai, Tourcoing. Gratuit. Tél. : 0320014567. CONFÉRENCE La colère, cette mauvaise conseillère. La colère nous empoisonne la vie

mais aussi celle de notre entourage. Elle influe sur notre corps en nous volant magnésium, vitamine B, oligoéléments et minéraux. Géraldine Catteau vous expliquera comment désamorcer la colère et éviter les conflits afin de préserver votre corps. Une approche passionnante pour mieux comprendre les effets néfastes de « cette mauvaise conseillère » sur notre vie. Mardi 2 février de 16h30 à 18heures, pharmacie Catteau, 2, Grand Place, Tourcoing. 5 et Tél. : 0320268903. ■